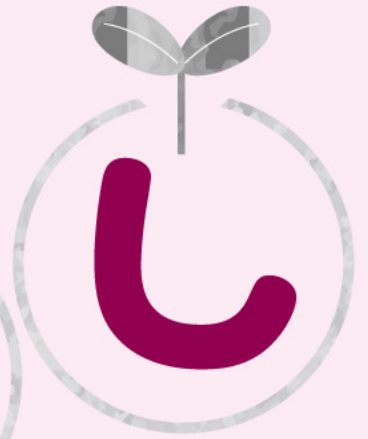


●/人 広報



主な
話題

園芸市開催
第66回北海道酪農協会西胆振支部定期総会
第30回伊達市農協農事組合連絡協議会定期総会
生産者直売グループ総会 その他

5月号
NO.643



TOPICS

今月の表紙……

4月になり暖かくなってきました。畑作業も本格化し生産者の皆さんは大忙しだと思います。農協の桜は4月22日には満開となりました。コロナ禍2年目の今年もよい出来秋を迎えられるよう一丸となって営農していきましょう!

■ 園芸市開催

4月29日(木)～5月5日(水)の間、春の園芸市をJA伊達市グリーンセンターで開催しました。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で一部縮小はしたものの、組合員の方々が仕立てた苗ものを中心に、種類が豊富なトマトを始め、カボチャ、ナス、イチゴ、多種多彩な花苗、果樹など充実した品ぞろえとなりました。

ゴールデンウィーク中は一般の方々が家庭菜園用等に購入し、JA職員が栽培に関するアドバイスなどを丁寧に説明しながら販売しました。



多種多彩な花苗



人気商品ミニトマト



大好きイチゴ



夏はスイカ



企業の商品も充実

■ 第66回北海道酪農協会 西胆振支部定期総会

4月8日(木)、北海道酪農協会西胆振支部は第66回定期総会をJA伊達市本所で開催しました。令和2年度の収支報告や事業報告など提出された議案はすべて承認されました。また、役員改選が行われ下記の通りとなりました。総会後には酪農情勢報告として畜産クラスター事業の変更点や生乳の全国消費状況、令和3年度の事業予定など佐藤哲支部長より講話がありました。

《役員》 支部長 佐藤 哲 (留任) 伊達市
副支部長 渡部 正昭 (留任) 豊浦町
監 事 河野 幸雄 (留任) 豊浦町
監 事 山下 篤 (留任) 登別市



生産者の方々のようす

■ 第30回伊達市農協農事組合 連絡協議会定期総会

4月2日(金)、伊達市農協農事組合連絡協議会は第30回定期総会をJA伊達市本所で開催しました。地区代表者15名が出席し、令和2年度事業報告と令和3年度事業計画案が可決されました。

最後に役員改選が行われ新体制となり、新会長の堀籠重則さんは「コロナ禍で地域全体が一致団結して行けるよう努力したい」と意気込みを語りました。

会 長 堀籠 重則
副会長 上野 正人
副会長 森田 浩行



総会のようす

■ 生産者直売グループ総会

4月15日(木)、生産者直売グループ定期総会をJA伊達市本所で開催しました。くみあいマーケットの「もぎたて市」コーナーへ出荷している生産者20名が出席しました。

令和2年度の実績報告では年間販売金額は前年比130%の約3千5百万円となり売れ行きは向上しており、更なる販売力と集客力の向上を目標としました。

また、役員の改選が行われ、下記の通りとなりました。

会 長 島林英津子
副会長 広瀬 礼子



総会のようす

生産資材課よりお知らせ

農業用ビニール・ポリ処理についてのお知らせ

下記日程にて廃プラ(塩ビ・ポリ)回収を行います。異物混入には十分注意願います。また、回収日には混雑が予想されますがご協力のほどよろしくお願い致します。

1. 場 所 伊達市館山町 伊達市農協麦乾施設
2. 日 程 **6月17日(木)** 黄金・稀府・東・中央・室蘭・登別
6月18日(金) 関内・長和・有珠・室蘭・登別
3. 時 間 午前**9:30~11:30** 午後**13:30~15:30**
※時間厳守でお願いします。
4. 注意事項
 - ◎ 必ずフレコンバックにて搬入して下さい。
 - ◎ 硬質塩ビ管、発泡スチロールは受入出来ません。
 - ◎ 塩ビ・ポリの分別をしっかりと行ってください。
 - ◎ 検量時には必ず立会下さい。
 - ◎ 委任状が必要ですので**必ず印鑑をご持参ください。**

<廃プラ回収料金について>

	単価 (税別)
農業用ビニール	30円/kg
農業用ポリエチレン	13円/kg
運 賃	8円/kg



◆お問い合わせ▶グリーンセンター…TEL: 23-6115 (森田・伊藤)



スマホアプリ『JAコネクト』

JAからの情報配信手段として、スマホやタブレットのアプリに配信する「JAコネクト」を導入いたしましたのでご案内いたします。

※ご利用希望の方は、別紙「JAコネクト利用申込書」に記入し提出願います。

お問い合わせ先：総務課 管理係 担当 吉藤 TEL: 23-2181



iPhone用



google用

退 職されました
令和3年4月30日付

氏 名	部 署
水 戸 義 昭	営農生産部生産販売課青果係主査



北海道コンサドーレ札幌 栗山トレーナーによる 農作業にも役立つセルフコンディショニング講座VOL. 1

選手達のコンディショニング、フィジカルトレーニングを担当している栗山渉トレーナーが誰でも簡単にトライできる、セルフコンディショニングの方法をご紹介します！
スポーツをしている人も、していない人もチャレンジしてみましょう！

今回のテーマ
ケガ予防のための
ストレッチ

■栗山 渉（くりやま わたる）

1981年4月9日生まれ。京都市出身。北海道大学 医療技術短期大学部 卒。
2006年からコンサドーレ札幌アカデミーのトレーナーを務める。
保有資格は理学療法士、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー。

START!

10. ふくらはぎのストレッチ



足を前後に開いて立って、
うしろ足のスネを前に倒す

1. 腰のストレッチ①



両手で両膝をかかえる

2. 腰のストレッチ②



膝を倒して両手を開く、
顔は膝と反対側を向く

9. 股関節前面のストレッチ



足を前後にひらいて
腰を前に移動

長い自粛期間後、急に運動を再開したことで腰、膝などに疲れや違和感が生じていませんか？

自粛期間によって筋力、持久力が低下しているので、しっかりセルフケアをしないとケガをしてしまいます。

運動直後やお風呂上がりに全身をストレッチすることを習慣にして、ケガを予防しましょう。

筋肉が痛みなく心地よく伸びる程度で20秒間静止し、1~3セット繰り返しましょう！

※ 無理に筋肉をストレッチすることは厳禁です。痛みがでない範囲で優しくストレッチしましょう。

強い痛みが続くようであれば整形外科を受診することを検討しましょう。

3. 太もも前のストレッチ



下側の足のつま先、上側の足の膝を押さえる

8. 足首のストレッチ



踵が浮かないようスネを
前に倒す

4. 股関節内側のストレッチ①



足裏を合わせて背すじを伸ばした体を前に倒す

7. 股関節内側のストレッチ②



四つ這いの状態から足を開く

6. 太もも裏のストレッチ



足を伸ばして、背すじを伸ばしたまま体を前に少し倒す

5. 股関節後面のストレッチ



膝を曲げて足を前に出して、体を倒す

JAグループ北海道 と 北海道コンサドーレ札幌 は「食農パートナー」です！

JAバンクにかえてみませんか？



がんばれ!ファイターズ 応援キャンペーン



© H.N.F.



キャンペーン期間

2021年 **4/1** [木] ~

※なくなり次第終了

ペアチケットについては、試合日の10日前をもって申込締切いたします。

Copyright © Hokkaido Nippon-Ham Fighters. All Rights Reserved.

期間中、すでにお受取りの年金をJAバンクの口座にご変更
いただいた方の中から先着で400名様に、以下の賞品A、B、Cいずれかをプレゼントいたします!

A 公式戦ペアチケット 167名



※写真はイメージです。

札幌・旭川・帯広・釧路 開催試合分

※試合日時、座席等はJAの窓口で直接ご確認ください。

B ペア限定ユニフォーム 100名 (フリーサイズ)

100名

ご当選者さまには、
2021年モデルの
限定ユニフォームを
プレゼントいたします。

(2021年9月以降順次発送予定)

※写真は2019年のデザインとなります。



C ファイターズグッズセット 133名



北海道の湯
(入浴剤5包) &
フェイスタオル



※デザインはJA窓口にてご確認ください。



加えて、
「よりぞうシール(2枚)」を
同時にプレゼント!

© JY975

注意事項

※当選は先着順となるため、一部賞品が終了となっている場合がございます。 ※当選後の権利の譲渡または換金することはできません。
※都合により賞品の仕様が変更となる場合がございます。 ※長期不在などでお届けできない場合は、当選を無効とする場合がございます。

■キャンペーン期間:2021年4月1日~

■お申込み方法:年金の受取口座の指定替え(年金証書の基礎年金番号と年金コードが確認できる
"年金振込通知書"等をお持ちください) ※必要書類はお近くのJA窓口にお問い合わせください。

【対象者】上記条件を満たしたお客さま 【賞品について】賞品は全て先着順とさせていただきます。
※賞品の在庫数と申込状況によっては一部抽選になる場合がございます。

詳しくは、お近くのJA窓口までお気軽にお問い合わせください。

JAバンク北海道



JAバンク北海道
http://www.jabank-hokkaido.or.jp

JAバンク北海道は北海道日本ハムファイターズを応援しています。

さしあげマスマ 2021

北海道のJAで
おなじみのJ特産品
JA特産品
カゴ詰めギフト



©よりぞう

※賞品は昨年の景品内容となっており、異なる場合がございます

期間中に **年金受取** **給与受取** **JAネットバンク** **JAカード** **JAバンクローン** のいずれかを

新たにお取引いただいた方を対象に

JA特産品を **2,000** 名様に
抽選で最大 **プレゼント**



お申し込みは
お近くのJA窓口へ!

JAバンクアプリで
当選確率アップ!!

第1期	受付期間	2021年 4/1☾~7/30☾	当選者	1,000名	当選発表	2021年 9月頃予定
第2期	受付期間	2021年 8/2☽~12/30☾	当選者	1,000名	当選発表	2022年 2月頃予定

ダウンロードは
こちらから



※当選者の発表は、カタログギフトの発送をもって代えさせていただきます。※同一人の当選戸数に限りはありません。※当選者の権利の保護、賞品の交換・返金には応じられません。

初めてJAで
口座開設した方
限定!



口座開設月の翌々月の月末時点までに、JAカードとJAネットバンクをお申込み
いただき、WEBからご応募いただいたお客さま限定で

JAカードポイント1,000円相当をプレゼント!

詳しくはWEBサイトをご覧ください ▶ <https://www.jabank.org/brand/specialgift2021/>

詳しくは、お近くのJAバンク窓口
お問い合わせください。

JAバンク 北海道

JAバンク北海道 検索



令和3年度の
開催の

▶第14回理事会…令和3年4月12日(月)

- 第1号 監査報告書について
- 第2号 決算関係書類及び部門別損益計算書について
- 第3号 剰余金処分案に関する事業分量配当金の算定基準について
- 第4号 労働保険事務組合の令和2年度徴収・納付状況の報告について
- 第5号 第8次農業振興計画及び中期経営計画について
- 第6号 第73回通常総代会議案について
- 第7号 新型コロナウイルス感染症による総代会の進行について
- 第8号 第73回通常総代会における議決権行使書面の取扱いについて
- 第9号 トマト選果機導入に係る付帯建設工事の施工方法について
- 第10号 長葱施設改修工事に係る指名競争入札の指名業者について

▶第15回理事会…令和3年4月27日(火)

- 第1号 信用供与の限度額及び貸出利率の限度について
- 第2号 インターネットバンク利用手数料の変更について
- 第3号 料率・販売手数料の設定について
- 第4号 令和2年度決算監事監査に対する回答について
- 第5号 令和3年度余裕金運用について
- 第6号 令和3年度職員の給与昇給について
- 第7号 給与規程の一部改正について
- 第8号 令和4年度新卒採用者初任給及び要員計画について
- 第9号 自動車検査用機器保守管理規程の廃止及び自動車検査機械器具保守管理要領の新設について
- 第10号 農機・車両整備工場業務規程の新設について
- 第11号 自動車検査員服務規程の廃止及び自動車検査員要領の新設について
- 第12号 公用印管理規程の一部改正について

未来を変える。 みんなで作る。

国営緊急農地再編整備事業

「伊達地区」 Vol.43

令和3年度伊達地区 国営緊急農地再編整備事業促進期成会 第1回役員会を開催

4月8日(木)、市民活動センターで促進期成会役員会を開催し、令和2年度の事業報告、令和3年度の事業計画及び予算案等について審議を行い、承認されました。

また、事業実施に係る取決め事項を確認したほか3月号で募集を行った客土材等を確保するための土取場について応募状況を報告し、土壌分析調査等を踏まえたうえで検討していくこととしました。

今後は令和3年度に測量設計、令和4年度工事開始に向けて、準備を進めてまいりますので、引き続き、受益者の皆様のご協力をお願いいたします。



◆問い合わせ先

伊達地区国営緊急農地再編整備事業促進期成会事務局（伊達市 経済環境部 農務課 農地再編推進室内 TEL0142-82-3201(直通)）

第73回 通常総代会のご案内

◎日 時 令和3年5月18日(火)

※受付…午前9時00分

※開会…午前9時30分

◎場 所 JA伊達市本所

総代の皆様、コロナ禍で大変恐縮ではありますがご出席をお待ちしております。

また、当日は総代会議案書をご持参頂けますよう重ねて宜しくお願い致します。

発行 伊達市農業協同組合(営農指導課編集)

〒052-8666 伊達市末永町74 TEL0142-23-2181

E-mail kouhou@ja-datashi.or.jp http://www.ja-datashi.or.jp



ホームページ



フェイスブック



インスタグラム

